

# biciactivitats 06-07

adreçat a educació primària

## Itineraris urbans en bici

Aprenem a moure'ns en bici per Barcelona d'una forma segura.

### FRONT MARÍTIM – Fòrum

Descobrim carrils bici, zones peatonals, platges, parcs i vies de fàcil accés recorrent diferents barris de la nostra ciutat: Clot, Verneda, Besós, Poble-Nou i Barceloneta.

horari: 9:30-12:30h (3h)

lloc de sortida i d'arribada: Biciclot

cursos a què s'adreça: tercer cicle de primària

preu activitat: 270 euros. (grup màx. 25)



### PLATGES I PARCS DEL POBLENOU – Fòrum

Passejada per les Platges de la Barceloneta arribant a la zona Fòrum i tornada a Biciclot Marítim fent una descoberta dels parcs de la zona litoral del Poble Nou.

horari: 9:30-12:00h (2,5h)

lloc de sortida i d'arribada: Biciclot Marítim (Port Olímpic - Platja de la Barceloneta)

cursos a què s'adreça: tercer cicle de primària

preu activitat: 270 euros. (grup màx. 25)



## Itineraris en bici per Collserola

### PG. DE LES AIGÜES. NIVELL I

La sortida es planteja com un recorregut d'anada i tornada pel Passeig de les Aigües. Ens permet gaudir d'una passejada tranquil·la amb unes vistes privilegiades de la ciutat de Barcelona.

horari: 10:00 a 12:30h (2,5h)

lloc de sortida i d'arribada: La Font del Món (Funicular de Vallvidrera, "Passeig de les Aigües")

cursos a què s'adreça: tercer cicle de primària

preu activitat: 350 euros (grup màx 25)



També hi ha la possibilitat de fer la passejada amb dos grups amb un horari de 10:00 a 11:30 el primer grup i d'11:30 a 13:00 el segon grup.

preu: 490 euros (els dos grups de 20-25 alumnes)

# biciactivitats 06-07

adreçat a educació primària

## Habilitats bàsiques en bicicleta

Activitat doble adreçat a tot el tercer cicle ò a un sol curs amb doble línia. Dividirem el grup en dos i mentre uns fan l'activitat en bici els altres faran un taller demostració.

Activitat 1 (90 min.): itinerari de descoberta en bici del barri de Clot-Poblenou ò gimcana d'habilitat al pati de Biciclot.

Activitat 2 (60 min): taller demostració de mecànica (sense pràctiques) incidint en aspectes bàsics de manteniment i seguretat.

horari: 9:30-12:30h

9:30-11:00 grup A-descoberta ò gimcana /grup B-taller +pati

11:00-12:30 grup A-pati+taller/grup B-itinerari ò gimcana

lloc de sortida i d'arribada: Biciclot

cursos a què s'adreça: segon i tercer cicle de primària

**preu activitat : 470 euros**

**pensat per a una participació d'entre 40-50 alumnes**



## Gimcanes d'habilitat

### CIRCUÏT D'HABILITAT FIX AL PATI DE BICICLOT



Circuit de proves d'habilitat adaptable a diferents edats ubicat al pati de Biciclot. Es tracta d'un espai pensat a mida per a nens/es fins a 12 anys: poden practicar diferents maniobres sobre la bici, aprofundir l'aspecte motriu i divertir-se al mateix temps.

La durada de l'activitat recomanada és d'una hora per a un grup màxim de 25 alumnes.

horari: matins (a concretar)

lloc: Biciclot

cursos a què s'adreça: 1er a 5è

**preu activitat: 1 hora a convenir 175 euros**

**2 hores a convenir**

**230 euros**

**9:30 a 12:30**

**290 euros**

# biciactivitats 06-07

adreçat a educació primària



## GIMCANA D'HABILITAT

Circuit de proves d'habilitat adaptable a diferent espais, en el qual els participants podran practicar diferents maniobres sobre la bicicleta, aprofundint en l'aspecte motriu i divertint-se al mateix temps.

horari: de 9:30h a 13h (3,5h)  
lloc de realització: a convenir  
cursos a què s'adreça: 1er a 6è

**preu activitat: 650 euros.**  
(grups màx. 175 alumnes en grups de 25 cada 30 min)

\*Inclou: 3 monitors/es, 15 bicis, materials, transport,

muntatge i desmuntatge.



## TOTHOM POT PARTICIPAR DE LES ACTIVITATS

Tenim vehicles adaptats per a nois/es amb dificultats sensorials o motrius. Cal que vinguin acompanyats.

Aquells que no en saben tenen l'oportunitat d'aprendre mentre els altres fan l'itinerari.

Cada grup ha d'anar acompanyat per 2 professors/es que també realitzen l'activitat (no paguen).

Consulteu-nos per a fer altres propostes, podem adaptar les activitats a les vostres necessitats.

## ELS ITINERARIS COMPTEN AMB

2 monitors/es (guia i cua-assistència mecànica), comunicació x emissores, eines i materials de recanvi, farmaciola, lloguer de bicicletes i cascs, xerrada inicial i aturada x esmorzar, cascs, assegurança de responsabilitat civil.

## PREUS ESPECIALS

Consulteu si hi ha disponibilitat de places subvencionades pel vostre districte.

## PER CONTACTAR AMB NOSALTRES

Informació i Reserves

BICICLOT

Tel. 93 307 74 75

Fax 93 266 23 53  
e-mail: [biciclot@biciclot.net](mailto:biciclot@biciclot.net)  
[www.biciclot.net](http://www.biciclot.net)